

# Fidelní lístek

Vitamín C

9. 5. – 13. 5. 2022

Mateřská škola Zlín, M. Knesla 4056, příspěvková organizace

			<b>Alergeny</b>
<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Raženka, pom. z uzeného sýru, kapie, bílá káva ovoce Dle sezónní a denní nabídky.	1/1,1/2,7
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Drůbková s těstovinami	1/1,3,9
	hlavní chod	Čočka nakyselo, vařené vejce, chléb, steril. okurek, šťáva	1/1,1/2,3
	<b>Svačina:</b>	Domácí perník, mléko	7,1/1,3
	<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Chléb, pomazánka ze sojových bobů, rajčátko, mléko
ovoce		Dle sezónní a denní nabídky.	
<b>Oběd:</b>			
polévka		Z ovesných vloček	1/4,9
hlavní chod		Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory, šťáva	1/1
<b>Svačina:</b>		Rohlík, ovocný kefír	1/1,1/2,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Slunečnicová kostka, pom. sardinková, kedlubnička, čaj	1/1,1/3,6,4,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Z míchané zeleniny	1/1,9
	hlavní chod	Krůtí maso v sýrové omáčce, těstoviny, čaj	1/1,3,7
	<b>Svačina:</b>	Chléb, pomazánka hrášková, Cao-Malt	1/1,1/2,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Kváskový chléb, pom.z drůbežích jater,Cola-Cao	1/1,1/2,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Masová krémová	1/1,9
	hlavní chod	Šulánky sypané mákem, mašt. máslem, džus	1/1,7,3
	<b>Svačina:</b>	Chléb s máslem a šunkou, paprika, mléko	1/1,1/2,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Vícezrný chléb, máslo, plátkový sýr Gouda, horká čokoláda	1/1,1/2,1/4,7,3
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Květáková	1/1
	hlavní chod	Závitek z kuřecího masa, dušená rýže, okurkový salát	1/1,3
	<b>Svačina:</b>	Veka, pažitková pomazánka, mléko	1/1,1/2,7

Po celou dobu provozu je pro děti ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ a hlavní kuchařka.

Červený čaj  
Mango a jablko

