

Jídelníček

29. 11. – 03. 12. 2021

Mateřská škola Zlín, M. Knesla 4056, příspěvková organizace

Alergeny

Pondělí	Přesnídávka:	Raženka, pomazánka vitamínová, mléko	1/1,1/2,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Z vaječné jíšky	1/1,3
	hlavní chod	Hrachová kaše, párek s telecím masem, chléb, steril. okurek, šťáva	1/1,1/2
Svačina:	Domácí perník, Cola - Cao	1/1,3,7	

Úterý	Přesnídávka:	Slunečnicový chléb, pomazánka z avokáda, bílá káva	1/1,1/2,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Polévka z míchané zeleniny	1/1,9
	hlavní chod	Vepřové maso na paprice, houskový knedlík, šťáva	1/1,3,7
Svačina:	Chléb s máslem, rajčátko, mléko	1/1,1/2,7	

Středa	Přesnídávka:	Cibulový chléb, pomazánka drožďová, pórek, Kapucínek	1/1,1/2,3,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Rajská s jáhly	1/1
	hlavní chod	Pečené kuře, dušená rýže, ledový salát	1/1
Svačina:	Ovocný kefír, vícezrnný loupák	1/1,1/2,3,7	

Čtvrtek	Přesnídávka:	Slunečnicová kostka, pomazánka z ryb v tomatě, čaj	1/1,1/3,6,4
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Drůbeží vývar s masem a těstovinami	1/1,9,3
	hlavní chod	Dušený špenát, vařené vejce, brambory, šťáva	1/1,3,7
Svačina:	Chléb s čerstvým sýrem, ředkev, mléko	1/1,1/2,7	

Pátek	Přesnídávka:	Kváskový chléb, kapiová pomazánka, Cao - Vit	1/1,1/2,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Bramborová	1/1,9
	hlavní chod	Hovězí maso na žampionech, těstoviny, šťáva	1/1,3
Svačina:	Veka, povidlové máslo, mléko	1/1,1/2,7	

Po celou dobu provozu je pro děti ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM. Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Jídelníček sestavila vedoucí SJ a hlavní kuchařka.