

# Jídelníček

**17. 5. – 21. 5. 2021**

Mateřská škola Zlín, M. Knesla 4056, příspěvková organizace

**Alergeny**

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Chléb, pomazánka tuňáková pěna, čaj	1/1,1/2,4
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Hovězí vývar s droždovým kapáním	1/1,3
	hlavní chod	Fazolky na smetaně, brambory, vařené vejce, šťáva	1/1,3,7
<b>Svačina:</b>	Domácí perník, kapucínek	1/1,7,3	
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Raženka, pomazánka zeleninová, mléko	1/1,1/2,7,3
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Rajská s drobením	1/1,3
	hlavní chod	Pečené kuře, dušená rýže, kompot	1/1
<b>Svačina:</b>	Kváskový chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, mrkev, Cao-Malt	1/1,1/2,7	
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Chia bulka, pomazánka z kukuřice, rajčátko, bílá káva	1/1,1/2,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Brokolicová	1/1
	hlavní chod	Vepřový perkelt, houskový knedlík, šťáva	1/1,3,7
<b>Svačina:</b>	Chléb s máslem, kedlubna, mléko	1/1,1/2,7	
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Vícezrný chléb, pomazánka z mozzarely s pažitkou, Granko	1/1,1/2,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Z míchaných luštěnin	1/1,6
	hlavní chod	Rybí filé na zelenině, bramborová kaše, okurkový salát	1/1,4,7
<b>Svačina:</b>	Ovocný jogurt z valašska, piškoty, čaj	7,1/1,3	
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Rohlík, nugetové máslo, mléko	1/1,1/2,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Kyselá mléčná s bramborem	1/1,7
	hlavní chod	Zapečené těstoviny s krůtím masem, červená řepa	1/1,3,7
<b>Svačina:</b>	Kmínový chléb, čerstvý sýr, kapie, Cao-Vit	1/1,1/2,7	

Po celou dobu provozu je pro děti ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ a hlavní kuchařka.