

Jídelní lístek

14. 10. – 18. 10. 2019

Mateřská škola Zlín, M. Knesla 4056, příspěvková organizace



Pondělí	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka budapeštská, pórek, mléko	1,3,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Brokolicová	1
	hlavní chod	Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, špeclé, rakytník.šťáva	1,3,7
Svačina:	Bageta s pomazánkovým máslem, mrkev, Cao-Vit	1,3,7	
Úterý	Přesnídávka:	Chléb, pomazánka sardinková, čaj	1,4,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Z ovesných vloček	1,9
	hlavní chod	Dušený špenát, vařené vejce, brambory, šťáva	1,3
Svačina:	Chléb, máslo, plátkový sýr, kapie, mléko	1,7	
Středa	Přesnídávka:	Ovocný jogurt, müsli, čaj	1,7,8
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Dýňový krém s opečenou houskou	1,3,7
	hlavní chod	Hovězí štěpánská, dušená rýže, salát z čínské zeleniny	1
Svačina:	Kmínový chléb, pomazánka zeleninová, Granko	1,7	
Čtvrtek	Přesnídávka:	Tmavá houska, pomazánka vaječná s ředkvičkami, horká čokoláda	1,3,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Polévka z červené čočky	1
	hlavní chod	Zapečené rybí filé se zeleninou, bramborová kaše, šťáva	1,3,7
Svačina:	Kakaový moučník s jablky, mléko	1,7,3	
Pátek	Přesnídávka:	Kváskový chléb, droždíová pomazánka, rajče, Kapucínek	1,7
	ovoce	Dle sezónní a denní nabídky.	
	Oběd:		
	polévka	Bramborová	1,9
	hlavní chod	Bulgureto s krůtím masem a zeleninou, červená řepa	1
Svačina:	Rohlík s máslem a džemem, mléko	1,7	

Po celou dobu provozu je pro děti ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM. Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě! Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ a hlavní kuchařka.