

# Jídelní lístek

9. 9. – 13. 9. 2019

Mateřská škola Zlín, M. Knesla 4056, příspěvková organizace

**Alergeny**

<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Podmáslový chléb, pom. ze sojových bobů, bílá káva	1,7,6
	ovoce		
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Z míchané zeleniny	1,9
	hlavní chod	Hovězí na žampionech, špece, šťáva	
	<b>Svačina:</b>	Špaldový chléb, čerstvý sýr, rajčátko, Malcao	1,7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Pohanková kaše sypaná Grankem, čaj	7
	ovoce		
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Hrachová	1
	hlavní chod	Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, ledový salát	4,7
	<b>Svačina:</b>	Kmínový chléb, pomazánka vitamínová, Cola-Cao	1,7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Cia bulka, pomazánka z červené řepy, mléko	1
	ovoce		
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Brokolicová	1
	hlavní chod	Vepřová plec na paprice, houskový knedlík, šťáva	1,3,7
	<b>Svačina:</b>	Cibulový chléb, máslo, kapie, kakao	1,7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Dalamánek s máslem, plátkový sýr, polníček, Cao-Vit	1,4
	ovoce		
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Kmínová s kapáním	1,3
	hlavní chod	Kuřecí přírodní řízek, dušená mrkev, brambory, šťáva	1
	<b>Svačina:</b>	Rohlík s máslem a džemem, mléko	1,7
<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Slunečnicový chléb, pom. tvarohová s mrkví, bílá káva	1,7
	ovoce		
	<b>Oběd:</b>		
	polévka	Česneková s bramborem	1,9
	hlavní chod	Rizoto s pohankou a krůtím masem, salát z čínské zelení	
	<b>Svačina:</b>	Ovocná přesnídávka, cereálie	1

Bez konzervantů

Bez barviv

Bez umělých sladidel

Po celou dobu provozu je pro děti ZAJIŠTĚN PITNÝ REŽIM.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!  
Jídelníček sestavila vedoucí ŠJ a hlavní kuchařka.

